Activité 2 : Les apports énergétiques et les besoins de l'organisme.

Com-Pratiquer des langages
Dd-Adopter un comportement éthique et responsable.

a A chaque activité, un coût énergétique différent (exprimé ici en kilojoules par heure).

Le document ci-contre indique l'énergie nécessaire pour faire certaines activités quotidiennes. Explique pourquoi le coût énergétique de ces activités est différent.

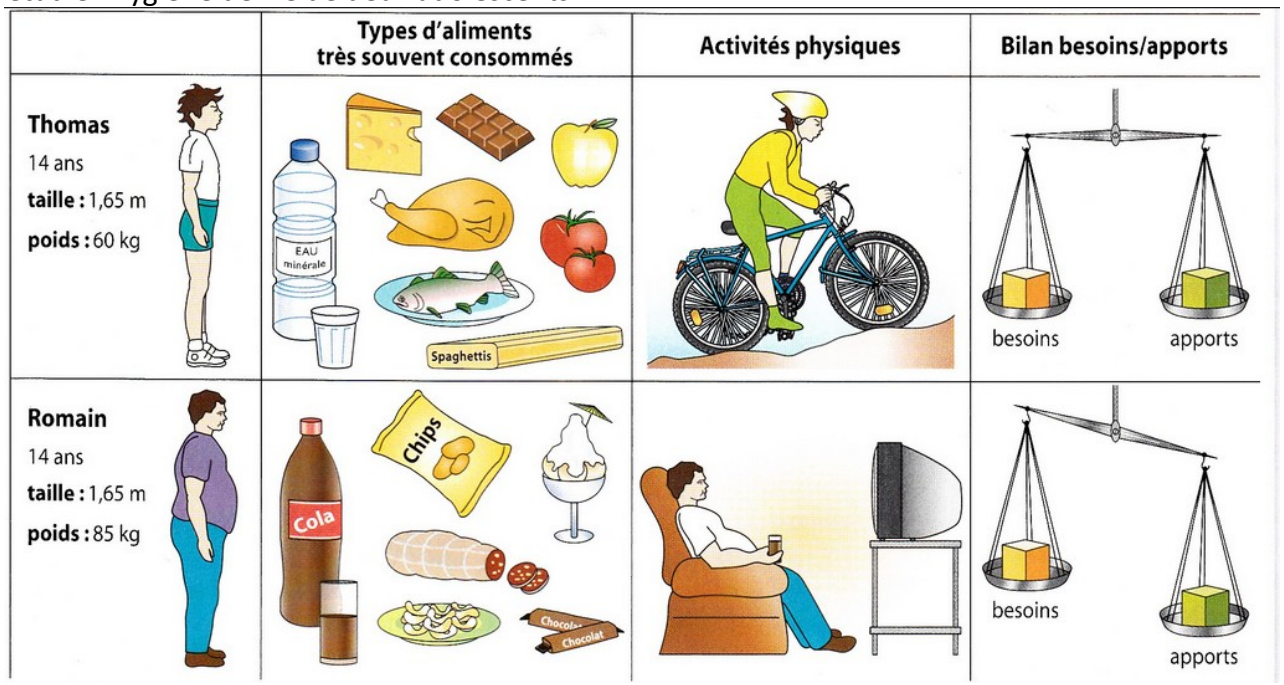
……
……
……
……

b Besoins énergétiques quotidiens (exprimés en kilojoules par 24 heures).

Ce document indique les besoins quotidiens de différentes personnes. Explique pourquoi leurs besoins énergétiques sont différents.

……
……
……
……

On étudie l'hygiène de vie de deux adolescents.



Consigne : A partir de ce document explique quelles sont les **causes** et les **conséquences** d'une mauvaise hygiène de vie.

……
……
……
……