

## Comment accompagner sa sexualité de comportements responsables vis à vis de soi et des autres ?

### C. Se respecter et respecter les autres...

Activité 5 : sexualité et transmission des infections sexuellement transmissibles (IST)

#### **Bilan :**

L'existence des **infections sexuellement transmissibles** implique que nous ayons un **comportement responsable vis à vis de nous même et des autres**. Des traitements permettent de guérir certaines de ces infections mais il en reste, comme celle provoquée par le VIH, qui restent incurables. A ce jour seuls les **tests de dépistage** et l'**utilisation de préservatifs**, masculins ou féminin, restent la solution pour **prévenir ce risque**.

#### **Conclusion :**

Nos comportements ont des conséquences sur notre santé.

- Choisir une bonne hygiène de vie contribue au bon fonctionnement de notre système nerveux.
- Avoir une attitude responsable vis à vis de sa sexualité permet à chacun de choisir le moment d'avoir un enfant et d'éviter la transmission des infections sexuellement transmissibles.