

Comment adopter une attitude responsable vis à vis de sa sexualité ?

## II. Sexualité et comportements responsables :

Comment maîtriser sa propre fertilité ?

### A. Maîtriser sa fertilité

Activité 3 : Des méthodes pour maîtriser sa fertilité et/ou éviter une grossesse.

#### **Bilan :**

Différentes méthodes permettent de maîtriser sa propre fertilité :

- La **contraception préventive** regroupe l'ensemble des **méthodes utilisées avant ou pendant un rapport sexuel**. Elle permet d'éviter une grossesse. La pilule féminine, l'implant, le préservatif et le stérilet sont les méthodes les plus fréquentes et les plus efficaces.
- Après un rapport non ou mal protégé, une **contraception d'urgence** (pilule du lendemain) peut être utilisée mais son efficacité n'est pas totale. Son utilisation **doit rester exceptionnelle**.
- Dans le cas d'une grossesse non-désirée, L'**interruption volontaire de grossesse** (IVG) consiste à intervenir, par voie médicamenteuse ou chirurgicale, afin de stopper le développement de l'embryon dans l'utérus. En France, elle est autorisée **jusqu'à la 12ème semaine de grossesse**.