

## Comment certaines substances ou comportements perturbent-ils le fonctionnement du système nerveux ?

### B. Les perturbations du système nerveux :

Activité 2 : Des exemples de perturbations du fonctionnement du système nerveux.

#### 1. L'influence de l'hygiène de vie :

##### Exemple du bruit et de la fatigue

##### Bilan :

Notre hygiène de vie a des conséquences sur notre système nerveux. Ainsi, un manque du sommeil modifie le fonctionnement du cerveau entraînant des troubles de l'humeur et du comportement.

De même, des agressions de l'environnement comme l'exposition à un bruit intense peuvent endommager les cellules sensorielles des organes récepteurs. Ces dernières transmettent alors moins de message nerveux au cerveau, pouvant provoquer une surdité.

#### 2. La consommation de certaines substances :

##### Exemples de la consommation de drogues et d'alcool.

##### Bilan :

Le fonctionnement du système nerveux peut être altéré par la consommation d'alcool de certains médicaments ou de drogues. Ces substances agissent au niveau de la transmission des messages nerveux ce qui provoque une perturbation de la perception de l'environnement et de la commande du mouvement : le temps de réaction augmente. À plus ou moins long terme la consommation de ces substances entraîne la destruction des neurones et donc une importante altération du fonctionnement cérébral.